



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE PELOTAS
DIRETORIA DE RECURSOS HUMANOS**

A N E X O

Este anexo integra o Edital N° 62/2008, que disciplina o Concurso Público destinado ao provimento de cargo de Professor de Ensino Básico, Técnico e Tecnológico, sob o regime instituído pela Lei 8112/1990, com lotação e exercício na Unidade de Ensino Descentralizada de Charqueadas/RS.

CURSO / ÁREA / DISCIPLINA: Gerência de Ensino de Charqueadas / Linguagens, Códigos e suas Tecnologias – Educação Física / Educação Física.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Basquetebol: Fundamentos, Tática e Regras;
2. Futsal: Fundamentos, Tática e Regras;
3. Handebol: Fundamentos, Tática e Regras;
4. Voleibol: Fundamentos, Tática e Regras;
5. Atletismo: Corridas, Saltos, Arremessos e Regras;
6. Recreação e Lazer.
7. Treinamento Desportivo: Princípios do Treinamento, Métodos de Treinamento, Prescrição de Exercícios e Efeitos Fisiológicos;
8. Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde.

BIBLIOGRAFIA

1. BIZZOCCHI, Carlos. Voleibol de alto nível: da iniciação à competição. São Paulo: Fazendo Arte, 2000;
2. BOJIKIAN, J. C. M. Ensinando voleibol. Guarulhos, SP: Phorte, 1989;
3. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. Regras oficiais de atletismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2008;
4. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. Regras oficiais de basquetebol. Rio de Janeiro: Sprint, 2005/2006;

5. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL. Regras oficiais de futsal. Rio de Janeiro: Sprint, 2008;
6. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HANDEBOL. Regras oficiais de handebol. Rio de Janeiro: Sprint, 2006;
7. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. Regras oficiais de voleibol. Rio de Janeiro: Sprint, 2006;
8. DAIUTO, M. Basquete: metodologia do ensino. 6. ed. São Paulo: Hemus, 1991;
9. FERNANDES, J. L. Atletismo: arremessos. São Paulo: EPU, 1978;
10. FERNANDES, J. L. Atletismo: corridas. São Paulo: EPU, 1978;
11. FERNANDES, J. L. Atletismo: Os saltos. São Paulo: EPU, 1978;
12. FERREIRA, A. E. X.; DE ROSE JR., D. Basquetebol: técnicas e táticas: uma abordagem didático-pedagógica. São Paulo: EPU, 1987;
13. FERREIRA, R.L. Futsal e a iniciação. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998;
14. GUERRA, M. Recreação e lazer. 5. ed. Porto Alegre: Sagra, 1996;
15. KÄSLER, H. Handebol. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1978;
16. NAHAS, MV. Obesidade: controle de peso e atividade física. Londrina, PR: Midiograf, 1999;
17. RODRIGUES, C. E.; CARNAVAL, P. E. Musculação: teoria e prática. 22. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1985;
18. SIMÕES, A. C. Handebol: táticas defensivas e ofensivas. São Paulo: Cia Brasil;
19. WILMORE, J. H.; POLLOCK, M. L. Exercícios na saúde e na doença. 2. ed. Rio de Janeiro: MEDSI, 1993;
20. WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício. 2. ed. São Paulo: Manole.



NILO MORAES DE CAMPOS
Diretor de Recursos Humanos
CEFET-RS