



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUL-RIO-GRANDENSE
DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**

ANEXO II – EDUCAÇÃO FÍSICA

Este anexo integra o Edital Nº 017/2010, que disciplina o Concurso Público destinado ao provimento de cargos Técnico-Administrativos e cargos de Professor de Ensino Básico, Técnico e Tecnológico, sob o regime instituído pela Lei 8112/1990, com lotação e exercício no Campus Camaquã / RS.

CARGO: Professor de Ensino Básico, Técnico e Tecnológico.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Basquetebol (fundamentos, táticas e regras)
2. Futsal (fundamentos, táticas e regras)
3. Handebol (fundamentos, táticas e regras)
4. Voleibol (fundamentos, táticas e regras)
5. Atletismo (fundamentos, táticas e regras)
 - 5.1 Corridas
 - 5.2 Arremessos
 - 5.3 Saltos
6. Atividade física e promoção da saúde
7. Treinamento desportivo
 - 7.1 Princípios do treinamento
 - 7.2 Prescrição de exercícios
8. Fisiologia do exercício

Bibliografia

BIZZOCCHI, PC. **Voleibol de Alto Nível:** da Iniciação à Competição. São Paulo. Fazendo Arte Editorial, 2000.

BOJIKIAN, J.C.M. **Ensinando Voleibol.** Guarulhos: Phorte Editora Ltda, 1989.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. **Regras Oficiais de Atletismo.** Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2008.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras Oficiais de Basquetebol.** Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2004.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL. **Regras Oficiais de Futsal.** Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2004.

DAIUTO, M. **Basquete:** Metodologia do Ensino. 6. ed. São Paulo: Hemus Editora Ltda, 1991.

FERNANDES, J.L. **Atletismo:** Os saltos. São Paulo: EPU, 1978.

FERNANDES, J.L. **Atletismo:** Arremessos. São Paulo: EPU, 1978.

FERNANDES, J.L. **Atletismo:** Corridas. São Paulo: EPU, 1978.

FERREIRA, A.E.X. DE ROSE Jr., D. **Basquetebol:** Técnicas e Táticas: Uma abordagem didático pedagógica. São Paulo: EPU, 1987.

FERREIRA, R.L. **Futsal e a Iniciação.** 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

HANDEBOL: **Regras Oficiais**, 2006-2009, São Paulo: Phorte, 2006.

REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL: Federação Gaúcha de Voleibol. Disponível em (<http://www.voleigaucho.com.br/regras.php>).

SIMÕES, A.C. **Handebol:** Táticas Defensivas e Ofensivas. São Paulo: Cia Brasil.

POWERS, SK e HOWLEY, E.T. **Fisiologia dos exercícios:** teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 5. ed, Barueri, Manole, 2005.

MATERIAL NECESSÁRIO PARA A REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Caneta esferográfica azul ou preta de ponta grossa.


NILO MORAES DE CAMPOS
Diretor de Gestão de Pessoas